

PROHLÁŠENÍ ZÁKONNÉHO ZÁSTUPCE ÚČASTNÍKA KURZU SPORTOVNÍ PŘÍPRAVA DĚTÍ

Vážení rodiče, vážíme si toho, že jste se rozhodli přihlásit své dítě na kurz. Rádi bychom Vás z důvodů bezpečnosti Vašeho dítěte i bezpečnosti ostatních účastníků kurzu seznámili s některými informacemi a pravidly našich tréninků. Prosím, neberte je na lehkou váhu, Vaše dítě se v zájmu rozvoje mnoha sportovních disciplín setká i s prvky akrobacie, které mohou být nebezpečné, a je třeba k nim přistupovat zodpovědně. Děti budou na první lekci o všem samozřejmě poučeny a lektor na ně bude po celou dobu pečlivě dohlížet, určitě ale pomůže, když si s dítětem doma v klidu o pravidlech bezpečnosti sami promluvíte. Přispějete tím k bezpečnosti svého dítěte.

Závěrem, prosím, připojte svůj podpis na důkaz, že jste byl/a se všemi pravidly a riziky seznámen/a.

Přečtěte si návštěvní řád Centra. Každý návštěvník je povinen se jím při každé návštěvě centra řídit. Pokud se stane účastník kurzu nebo jeho doprovod svědkem hrubého porušení řádu, je povinen informovat o tom lektora či jinou zodpovědnou osobu z Fitness SPIRIT.

- Za dítě neseme zodpovědnost pouze v průběhu lekce. Není v naší moci starat se o děti před začátkem a po skončení lekce.
- Děti mohou vstoupit do tréninkového sálu pouze, když je přítomen některý z lektorů a to nejdříve 15 minut před zahájením lekce.
- Dbejte, prosím, aby bylo dítě na trénink vhodně oblečeno.

Oblečení nesmí:

- a) ohrožovat žáka samotného (nedostatečně zakryté části těla se zvýšeným rizikem spálení v důsledku tření; přečnívající a volné části oděvu, které se mohou zachytávat, případně trhat; šperky, o něž by se žák mohl zachytit apod.)
- b) poškozovat vybavení tréninkového prostoru (ostré části oděvu – opasky, kovové dekorace tipu pyramidky apod., výrazné a odhalené zipy či jiné druhy zapínání; nevhodné šperky; nevhodná obuv apod.)

V případě že lektor shledá oděv, jeho část, či nějaký jeho doplněk nevhodným, je povinen o tom žáka či jeho doprovod neprodleně informovat a navrhnout možné řešení. V případě, že se nelze z jakýchkoliv důvodů se žákem či jeho doprovodem dohodnout či nalézt řešení adekvátního tréninkového oblečení, je lektor oprávněn žáku zabránit v účasti na hodině, či mu nedovolit provádět specifický prvek.

- Je nezbytné, aby bylo dítě v dobré fyzické i duševní kondici. Pokud má nějaká fyzická omezení (krátkodobá či trvalá), je nutné je před začátkem lekce konzultovat s lektorem. Domluvte se s ním, zda je pro dítě za takových podmínek trénink vhodný nebo zda se jej bude účastnit jen z části. Lektor je oprávněn určit cviky, které by pro dítě mohly být nebezpečné. A dítě je na základě toho nebude moci provádět.

V případě, že lektor sám pojme podezření, že aktuální fyzický či psychický stav žáka může ohrozit jeho zdraví či zdraví jiných přítomných osob, nemusí mu provádění rizikových cviků či přímo pobyt na lekci dovolit. K negativnímu ovlivnění psychického nebo fyzického stavu se počítá i vliv léků, výrazná únava a podobně.

- Účastník kurzu resp. jeho zákonný zástupce je povinen lektory před zahájením kurzu informovat o skutečnostech vyžadujících specifický přístup ze strany lektorů.
- Je důležité, aby žák pozorně vyslechl výklad lektora k jednotlivým cvičením či figurám. A to nejen způsobu, jak cvik předvést, ale i jak jej ukončit. A to včetně případného slézání, vymotávání či jiného ukončování prvku, aby nedošlo při jejich provádění ke zranění. Pokud si žák není jist, jak cvik provést, ať se nebojí požádat lektora o individuální ukázkou či dopomoc, rád mu poradí či pomůže.

Žák smí provádět pouze ty cvičební prvky, jejichž postup a průběh mu byl vysvětlen lektorem a lektor na jejich provádění během lekce dohlíží. Pokud si bude chtít vyzkoušet nějaký jiný cvik, musí se na tom

s lektorem předem domluvit a provádět cvik pod lektorovým dozorem. Pokud však lektor uzná cvik příliš rizikovým, nemusí jeho provedení dovolit.

- Žák je povinen hlásit příslušné osobě jakékoliv poškození (nebo i jen podezření na poškození) akrobatických pomůcek. V případě, že rozsah poškození lektor či jiná pověřená osoba shledá příliš rizikovým k vykonávání činnosti akrobacie, je lektor oprávněn zamezit žákům pracovat s touto pomůckou.
- Z bezpečnostních důvodů není dovoleno přinášet si na kurzy vlastní náčiní. Fitness SPIRIT tak není schopen zajistit bezpečnost.
- Kurzu se smí účastnit pouze přihlášení žáci. Ve výjimečných případech může lektor povolit vstup do tělocvičny i doprovodu, ten musí zaujmout místo, které mu lektor vymeze a nijak do lekce nevstupovat.
- Nedávejte dětem s sebou na lekce (do tělocvičny ani do šatny) cenné věci nebo větší obnosy peněz. Fitness nezodpovídá za jejich ztrátu či zničení.
- Účast na kurzech je na vlastní riziko účastníků kurzu či jejich zákonných zástupců.

Prohlašuji, že jsem si přečetl/a „Prohlášení zákonného zástupce účastníka kurzu Sportovní příprava dětí, - a budu se jím při návštěvě kurzů řídit.

jméno a příjmení dítěte: datum narození:.....

jméno a příjmení zákonného zástupce:

datum a podpis: